

Packliste Skidurchquerung: Ausrüstung für mehrtägige Skitouren

Skitourenausrüstung

- Skitourenski inkl. Pin-Bindung
- Skitourenschuhe
- Skitourenfelle
- Skitourenstöcke (verstellbar)

Notfall- und Sicherheitsausrüstung

- LVS-Gerät
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde
- Erste-Hilfe-Paket inkl. Rettungsdecke & Medikamente
- Biwaksack (2-Mann bzw. bei Bedarf mehrere pro Gruppe)
- Helm
- Stirnlampe
- Reparaturset: Fellwachs, kleines Messer, Reepschnur, Kabelbinder, Skifix, Tape

Hartware für Skitour & Gletscher

- Skitourenrucksack (inkl. Helm- und Skibefestigung) evtl. Harscheisen
- Pickel
- Steigeisen

Für Gletschertouren zusätzlich

- Seil oder Hilfsleine (an Gelände und Gruppengröße angepasst)
- Hochtourengrurt
- Bandschlingen (1x 120 cm, 1x 60 cm)
- Reepschnüre (1x 5 m, 1x 3 m, 1x 1,5 m)
- Kurzprusik
- Microtaxion
- 2 Schnappkarabiner
- 3 HMS-Karabiner (davon 1x Safe-Lock)
- Eisschraube (Alu, 19 cm)

Kleidung: Auf Tour und für die Hütte

- Hardshelljacke
- Skitourenhose (idealerweise dünne Shell, mit Belüftungsreißverschluss)
- Isolationsjacke
- dünnes Baselayer zum Gehen
- Unterwäsche zum Gehen (Unterhose & Sport-BH für die Damen)
- Skitourensocken (idealerweise aus Merino-Wolle)
- Handschuhe: 1x Fingerlinge/Lederhandschuhe, mit denen man gut arbeiten kann. 1x warme Fäustlinge
- Schlauchschal aus Merinowolle (ich lieb die von Kaipara)
- Stirnband
- Mütze
- Cap
- Wechselkleidung: Wechselshirt aus Merinowolle, Merino-Leggings (für die Hütte oder wenn es auf Tour sehr kalt ist unter die Skitourenhose), Unterhose, Socken & BH zum Wechseln
- Drybag zum Aufbewahren der Wechselkleidung im Rucksack

Accessoires, Verpflegung & Zubehör

- Sonnenbrille/Gletscherbrille (ich empfehle die von Julbo)
- Trinkflaschen
- Snacks & Elektrolyte (sehr praktisch sind die Basenpulver-Sticks von Nicapur)
- Kulturbeutel: Zahnbürste, Zahnpaste, Sonnencreme, Mini-Handtuch, Ohrstöpsel, kleines Stück Seife, Sonnencreme (inkl. Lippenschutz).
- Hüttenschlafsack
- Elektronik: GPS-Uhr, Handy (inkl. Offline-Karten), Ladekabel, evtl. Powerbank
- topografische Karte
- kleines Drybag für Elektronik
- Bargeld, EC-Karte, AV-Ausweis

Die Packliste gefällt dir und du möchtest Danke sagen?

Gerne kannst du mir über [PayPal](#) einen virtuellen Kaffee schicken und so meine Arbeit unterstützen. 😊

